



### **Einladung: offener, digitaler Elternabend „Generation Smartphone“ – zwischen Medienkompetenz und Mediensucht**

Die Nutzungszeiten digitaler Medien bei Kindern und Jugendlichen ist in der Coronapandemie angestiegen. Viele Kinder und Jugendliche kommen auch nach dieser Zeit nicht mehr in ihren Alltag zurück und verharren in ihrem zum Teil exzessiven Medienverhalten. Daraus ergeben sich für Eltern viele Unsicherheiten und Fragen, die im digitalen Impulsvortrag gemeinsam erörtert und diskutiert werden:

- Welche „Nebenwirkungen“ bringt der hohe Medienkonsum für Kinder mit sich?
- Welche hilfreichen Regeln kann es im Umgang mit Medien geben?
- Und wie sieht ein souveräner, gesunder Umgang mit digitalen Medien aus, bzw. wie kann dieser erlernt werden?

Eingeladen zu diesem offenen, kostenlosen Elternabend online per Zoom am **Donnerstag, den 19.09.2024 von 19 bis ca. 21 Uhr** sind Eltern, deren Kinder eine weiterführende Schule in Aachen besuchen.

**Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Nutzen Sie einfach die folgenden Zugangsdaten:**

<https://eu01web.zoom.us/j/65976753228?pwd=MWRZdINZdCt0NEF-nUGg1VWpMTTFLUT09>

Meeting-ID: 659 7675 3228  
Kenncode: 889909

Mit freundlichen Grüßen

Yvonne Michel  
Einrichtungsleitung  
Fachstelle für Suchtprävention