

19.11.2018

Lettre à l'attention des étudiants du secondaire

Kaleido Ostbelgien – Que pouvons-nous faire pour toi ?

Cher élève,

L'entrée en secondaire est une grande étape dans ta vie. C'est un moment passionnant, rempli de découvertes, mais pas toujours facile. C'est pour cette raison que nous souhaitons te présenter Kaleido.

Tu vas probablement constater que le rythme scolaire s'accélère et qu'il y a plus de matière qu'en primaire. Les professeurs attendent de toi que tu étudies par toi-même et que tu sois capable d'organiser tes documents et de les maintenir en ordre. Il se peut qu'à certains moments tu ne saches pas comment faire pour y arriver, car tu dois trouver de nouveaux repères ou une nouvelle organisation. Il faut du temps pour ça et aussi parfois un peu de soutien ou de conseil de tes parents ou de tes professeurs.

Tu vas aussi certainement te faire de nouveaux amis ou intégrer l'un ou l'autre groupe. De nouvelles relations vont se créer et certaines amitiés que tu as eues jusqu'à maintenant peuvent changer. Tu peux parfois aussi avoir peur d'être seul ou d'être rejeté. Le regard des autres est très important et c'est tout à fait normal. Ton regard sur le monde et sur les adultes change. Tu as certainement maintenant ton propre avis sur certains thèmes et c'est très bien comme ça. Peut-être sens-tu que tes relations avec les adultes autour de toi (tes parents, tes professeurs, ...) sont différentes. Il peut arriver qu'il soit moins facile pour toi d'aborder certains sujets avec tes parents.

Tous ces changements font que tu peux vivre des émotions fortes qui jouent un grand rôle dans cette période et sont souvent difficiles à gérer.

Il se peut que tu te poses des questions : '*Qui suis-je et qu'est-ce que je voudrais faire de ma vie ?*', '*Qu'est-ce qui se passe dans mon corps ?*', '*Comment faire pour entrer en contact avec les autres ?*', '*Est-ce que je plais aux autres ?*' sont quelques exemples de questions qui nous sont fréquemment posées.

Si tu en as envie, Kaleido peut t'accompagner et être à l'écoute de tes questions ou de tes difficultés. Tu peux t'adresser à nous sans que ton éducateur, tes professeurs ou même tes parents ne soient au courant.

Nous sommes liés au secret professionnel. Cela signifie que ta demande sera traitée de manière discrète et que ce que tu dis chez nous ne sera dit à personne sans que tu sois d'accord. C'est pour cela que nous discuterons toujours avec toi avant de transmettre des informations à tes parents.

Tu trouveras dans ton école des affiches sur lesquelles sont indiqués nos noms et nos coordonnées.

N'hésite pas à nous contacter si tu as des questions ! Tu peux aussi consulter notre site internet www.kaleido-ostbelgien.be ainsi que notre page Facebook ('Kaleido Ostbelgien').

Nous sommes là pour toi et nous nous réjouissons de pouvoir être à tes côtés !

A très bientôt,

Ton équipe Kaleido !

Tél. : 087/70 98 50, E-Mail : kelmis@kaleido-ostbelgien.be